

Salud & Bienestar
BALNEARIO



EUROSTARS
ISLA DE LA TOJA
★★★★

LA TOJA

La Toja se fue haciendo poco a poco. Lejos queda ya el momento en que Antonio Casares realizó el primer análisis de aguas mineromedicinales, certificando su uso con beneficios principalmente para la piel. Corría el año 1841 y apenas unos meses después construyó el primer balneario compuesto por 42 pabellones.

La desgracia quiso que el 11 de noviembre de 1898, día de San Martín, un incendio acabase con las instalaciones. Pero la isla aún tenía mucho por decir y en 1905 nació la fábrica de jabones.

El punto de inflexión de La Toja llegó en 1908 con la inauguración del Gran Hotel, que vería como un año después se construía a su lado la capilla del Carmen. Era la primera piedra para convertir O Grove en un destino turístico de excelencia que cruzará fronteras.

De hecho, unos periodistas ingleses fueron los primeros en llegar a La Toja en automóvil cruzando en 1910 el que fue el puente de hormigón más largo del mundo con 400 metros.

Y la historia de prestigio de la isla va a más gracias sobre todo a la labor del Gran Hotel La Toja que se mantiene en la Guía Michelin desde hace 77 años, siendo el segundo alojamiento español más antiguo en la guía roja.

CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

CLASIFICACIÓN

- Por su temperatura: hipertermal
- Por su mineralización: mineralización fuerte
- Por su composición: clorurado-sódicas
- Por su durez: extremadamente dura

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

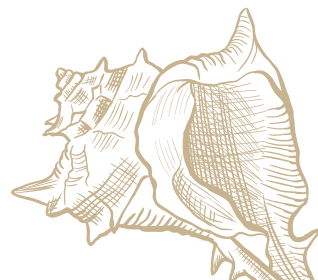
Dermatología: psoriasis, eczemas, dermatitis atópica y seborreica, ictiosis, acné...

Reumatología: artrosis, artritis (psoriásica, reumatoide, espondilitis...) polimialgia, lumbalgias, ciatalgias, cervicalgias, coxalgias, gonalgias y omalgias.

Traumatología: recuperación de lesiones musculares deportivas, postquirúrgicas, fracturas y secuelas de lesiones del sistema nervioso.

Respiratorio: bronquitis crónica, asma, rinitis, sinusitis, alergias.

Otros: estrés, nerviosismo, ansiedad, insomnio.







INSTALACIONES

CLUB TERMAL

Piscinas climatizadas de agua de mar interior y exterior (sólo temporada).

Jacuzzi
Baño turco
Sauna finlandesa
Fuente de hielo
Sala de relajación

GIMNASIO

BALNEARIO

Bañeras de agua minero - medicinal
Inhalaciones
Ducha jet
Cabinas de masaje
Cabinas de envolturas
Zona de belleza
Sala de relajación

SERVICIOS

Masajes generales y locales
Tratamientos faciales
Tratamientos corporales
Envolturas corporales
Fisioterapia
Aplicación de Parafangos
Medicina estética
Programas relajantes
Presoterapia

TRATAMIENTOS HIDROTERMALES

Ducha Jet	15 €
Baño Península	25 €
Baño Niágara	30 €
Baño hidromasaje con aromas de La Toja	30 €
Inhalaciones, aerosoles, pulverizaciones*	15 €
Envoltura termal de peloide*	desde 15 €

*Previa consulta médica

MASAJES

Craneofacial (20 min.)	30 €
Relajante podal (20 min.)	30 €
Reductor localizado (30 min.)	45 €
Localizado espalda (25 min.)	35 €
Piernas con gel frío (25 min.)	35 €
Relajante general (30 min.)	43 €
Relajante general (40 min.)	53 €
Relajante con aromas de La Toja (40 min.)	58 €
Premium (60 min.)	78 €
Relajante con aromaterapia (50 min.)	70 €

BELLEZA CORPORAL

PEELING CORPORAL CON AROMAS DE LA TOJA 35 €

(20 min.)

Renueva la piel eliminando las células muertas con el aroma característico de las sales de La Toja.

EXFOLIACIÓN + HIDRATACIÓN CORPORAL 60 €

(45 min.)

Elimina impurezas y brinda hidratación y bienestar a la piel.

ENVOLTURA DE ALGAS 30 €

(20 min.)

Aporta minerales que ayudan a nutrir la piel y limpiarla de las toxinas que causan sequedad.

RITUAL CHOCOLATE 78 €

(75 min.)

Tratamiento relajante y antioxidante que aporta confort y bienestar a la piel. Consta de: exfoliación, envoltura y masaje.

TRATAMIENTO ANGEL LUXURY SKIN 85 €

(75 min.)

Tratamiento corporal con peeling, envoltura y masaje a base de Té blanco, Ginseng y Guaraná. Transforma tu piel en una fina capa de terciopelo.

TRATAMIENTO INDIAL RITUAL 95 €

(75 min.)

Los amantes de lo exótico, disfrutarán con la combinación de olores de la naturaleza hindú en este tratamiento corporal. Un exfoliante espumoso de sal rosa del Himalaya junto con la Infusión floral de jazmin blanco y flor de loto, preparan la piel para recibir la envoltura relajante, la experiencia se completa con un masaje exótico de aceite de kukui y avellana.

TRATAMIENTO CORPORAL REAFIRMANTE

98 €

(90 min.)

Tratamiento corporal con peeling, envoltura y masaje donde el objetivo es tratar y prevenir las estrías y la flacidez, reparando y regenerando el tejido. Una perfecta combinación de nuestro Aceite Reafirmante de Tejidos y aceites esenciales de limón, ciprés, lemongrass, geranio y patchouli.

TRATAMIENTO CORPORAL ANTICELULÍTICO

98 €

(90 min.)

Tratamiento corporal con peeling, envoltura y masaje donde el objetivo es la prevención a la temida piel de naranja oxigena para conseguir así una piel lisa, uniforme y bonita. Realizado con nuestro Aceite anti-celulítico, una sinergia de Aceites Esenciales a base de Limón, Enebro, Ciprés y Romero.





BELLEZA FACIAL

HIGIENE FACIAL

80 €

(90 min.)

Tratamiento adaptado a cada tipo de piel para eliminar las impurezas acumuladas y devolverle su equilibrio natural.

HIDRATACIÓN FACIAL

65 €

(50 min.)

Tratamiento que aporta confort a la piel gracias al poder hidratante y antioxidante de sus ingredientes.

TRATAMIENTO LUMINOSIDAD

75 €

(60 min.)

Tratamiento con vitamina C y orquídea negra para volver a recuperar la luminosidad de la piel.

TRATAMIENTO REAFIRMANTE

90 €

(75 min.)

Tratamiento efecto “lifting” que combina las sustancias activas del producto con una técnica específica de masaje que difumina pequeñas arrugas, rellena y remodela el óvalo facial.

TRATAMIENTO ANTIEDAD

95 €

(75 min.)

Redensifica instantáneamente la piel madura gracias a la combinación de productos eficaces. Más flexible, suave y bien nutrida.

PROGRAMA ESPECIAL HOMBRE

80 €

(90 min.)

Tratamiento para limpiar, calmar, oxigenar e hidratar la piel utilizando productos y fragancias exclusivas para el hombre.

PEELING FACIAL

28 €

(20 min.)

Tratamiento exfoliante para eliminar las impurezas superficiales del rostro.

TRATAMIENTO DE OJOS

30 €

(30 min.)

Tratamiento específico para la delicada zona del contorno de los ojos. Refresca, hidrata y difumina las pequeñas arrugas.

HYDRAL INFUSION 3.0

85 €

(75 min.)

Tratamiento facial que con la ayuda de la máquina Hydral Infusión, conseguiremos realizar una hidrodermoabrasión, un peeling suave que limpia los poros y elimina las células muertas de la piel al mismo tiempo que aplica una infusión de activos específicos según las necesidades de cada piel. Indicado para todo tipo de pieles.

ALQVIMIA

OASIS DE SERENIDAD (UNISEX)

130 €

(75 min.)

Encuentra tu equilibrio entre la salud y la belleza en un completo tratamiento de esencias exóticas y perfumes naturales que hidrata, nutre y relaja cuerpo y mente.

REINA DE EGIPTO

130 €

(75 min.)

Ritual de belleza exclusivo para la mujer, con envolturas del Mar Muerto y masaje con óleos de incienso y mirra que rejuvenecen la piel.



PROGRAMAS

AROMAS DE LA ISLA

78 €

(60 min.)

- Baño especial aromas de La Toja
- Masaje hidratante de aromas de La Toja

RELAJACIÓN

110 €

(90 min.)

- Baño Península
- Envoltura de algas
- Masaje relajación general
- Masaje facial

ESPECIAL ISLA DE LA TOJA

78 €

(75 min.)

- Baño Península
- Ducha escocesa
- Parafango
- Masaje local

CIRCULATORIO

58 €

(75 min.)

- Baño minero-medicinal
- Masaje local en prietas con gel frío
- Presoterapia

BELLEZA MUJER Y HOMBRE

140 €

(120 min.)

- Peeling corporal
- Baño Península
- Masaje general con aceites esenciales
- Peeling e hidratación facial

REGENERADOR

88 €

(75 min.)

- Peeling corporal
- Baño Península
- Masaje general con aromaterapia



PROMOCIONES

PARAFANGO

18 €

(20 min.)

Cataplasma caliente en la espalda que ayuda a relajar y aliviar las tensiones musculares.

BAÑO BURBUJAS TERMAL LA TOJA

18 €

(20 min.)

Bañera con burbujas y agua minero-medicinal de La Toja

BAÑO BURBUJAS + MASAJE (20 min.)

48 €

(40 min.)

Baño burbujas termal y masaje localizado.

PRESOTERAPIA

15 €

(20 min.)

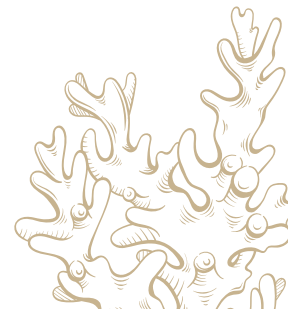
Sistema de presión controlada con distintos programas en función de las necesidades de cada persona. Mejora el flujo de oxígeno, aumenta la circulación sanguínea y el flujo linfático por lo que reduce la inflamación y los edemas y alivia la fatiga de las piernas.

PEELING CORPORAL Y FACIAL

50 €

(40 min.)

Exfoliante facial y corporal, para eliminar las impurezas superficiales de la piel.



SERVICIOS CLÍNICOS Y FISIOTERAPIA

Consulta médica	40 €
Consulta médica en habitación	50 €
Sesión fisioterapia terapéutica (45 min.)	60 €
Sesión fisioterapia terapéutica (60 min.)	75 €

MEDICINA ESTÉTICA*

La medicina estética tiene como objetivo la reparación, el mantenimiento y la promoción de la estética, la belleza y la salud, para la que se utilizan prácticas médicas de pequeño intervencionismo.

Estas técnicas persiguen ejercer una verdadera medicina preventiva, puesto que un aspecto estético adecuado siempre es beneficioso para el paciente y ayuda al bienestar y a una mejor salud general.

**Pueden consultar información sin compromiso a nuestro equipo médico.*





HORARIOS Y PRECIOS

ÁREA DE TRATAMIENTOS

Lunes - Sábado: **10:00h a 14:00h / 16:30h a 20:30h**
Domingo: **10:00h a 14:00h**

CLUB TERMAL

Sesión adulto Club Termal	25 €
Sesión niño Club Termal (2-11 años)	14 €
Abono 10 sesiones Club Termal	200 €

**Consulte en el Balneario los horarios disponibles.*

ABONO MENSUAL CLUB TERMAL

8 sesiones	60 €
12 sesiones	75 €
20 sesiones	110 €

ABONO MENSUAL CLUB TERMAL + FITNESS

8 sesiones	75 €
12 sesiones	95 €
20 sesiones	140 €

ABONO MENSUAL SOLO FITNESS

8 sesiones	33 €
12 sesiones	43 €
20 sesiones	53 €

Abonos nominales válidos de lunes a viernes, excepto festivos.

CONDICIONES GENERALES Y PARTICULARES

- El balneario es un lugar de relajación y descanso, por favor respete el silencio y la tranquilidad de la instalación.
- Los tratamientos se realizan con reserva previa, a fin de garantizar la disponibilidad horaria.
- Para el acceso al Club Termal es necesario reservar, la entrada será hasta completar el aforo permitido.

ES OBLIGATORIO

- Ducharse antes del baño y de realizar los tratamientos.
- El uso de gorro de baño.
- Llevar bikini completo o bañador así como ropa adecuada y zapatillas de baño.
- Seguir las instrucciones del personal técnico.
- Respetar las normas de seguridad de las instalaciones.
- Respetar a los demás usuarios.
- Hacer uso de las papeleras.
- Si entra con niños asegúrese de que ellos también cumplen las normas básicas de seguridad e higiene.
- Los niños deben estar en todo momento bajo la vigilancia de un adulto.
- Lo menores que utilicen pañal deben usar pañal-bañador.
- Las personas que no sepan nadar, deberán llevar algún tipo de elemento que ayude a su flotabilidad.

NO SE PERMITE

- No está permitido el uso de teléfonos móviles, cámaras fotográficas o de video.
- Comer en todo el recinto.
- Es un espacio sin humo, no está permitido fumar.
- Introducir objetos de cristal o cortantes.
- Entrar en la zona de baño con ropa o calzado de calle (excepto visitas autorizadas que deberán hacer uso de protectores específicos para el calzado).

- Prohibido arrojar al agua, el acceso debe hacerse mediante las escaleras o barandillas.
- El acceso al gimnasio a menores de 16 años.
- Los tratamientos no están indicados para menores de 18 años (excepto prescripción médica del balneario).

SE RECOMIENDA

- El uso de gafas de baño.
- Tener precaución después de una prologada exposición solar o de haber realizado ejercicio físico intenso.
- Beber suficiente líquido para evitar la deshidratación.
- Consultar con el servicio médico en caso necesario.
- No deje dentro de las taquillas objetos de valor y/o joyas. Eurostars Isla de la Toja no se hace responsable de los objetos depositados en las mismas. Ante cualquier duda consulte con nuestro equipo.

Todos los precios indicados en este folleto son por persona y con IVA incluido. Los servicios médicos, fisioterapias, promociones y programas incluidos en este listado no son susceptibles de descuento.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Eurostars Isla de La Toja aconseja a sus clientes que nos comuniquen al realizar su reserva en balneario cualquier aspecto de su condición física (embarazo, hipertensión, alergia o lesión) que pudiese resultar relevante.

Nuestros profesionales están a disposición de los distinguidos clientes para aclarar cualquier duda acerca de la selección de sus tratamientos (teléfono 986 80 32 06/extensión 2601)

RESERVAS

En los servicios de balneario se aconseja la reserva anticipada. Los tratamientos se realizan con previa reserva a fin de garantizar la disponibilidad horaria.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

La cancelación de servicios habrá de realizarse con 12 horas de antelación. Por las cancelaciones realizadas con menos de dicha antelación, se cobrará el 50% del importe del tratamiento o servicio elegido, que será cargado a la cuenta de la habitación o número de tarjeta de crédito.

LLEGADA

El retraso en la llegada a los tratamientos implicará que el desarrollo y duración de los mismos se condicione a la disponibilidad del servicio, de tal forma que en todo caso se evite el perjuicio de reservas de tratamientos posteriores.





EUROSTARS

ISLA DE LA TOJA

★★★★



Isla de La Toja - Pontevedra, España, 36991
Telf. (+34) 986 73 00 50
E-mail: balneario@eurostarsisladelatoja.com
www.eurostarsisladelatoja.com