Salud & Bienestar

BALNEARIO

EUROSTARS
ISLA DE LA TOJA
★★★★

LA TOJA

La Toja se fue haciendo poco a poco. Lejos queda ya el momento en que Antonio Casares realizó el primer análisis de aguas mineromedicinales, certificando su uso con beneficios principalmente para la piel. Corría el año 1841 y apenas unos meses después construyó el primer balneario compuesto por 42 pabellones.

La desgracia quiso que el 11 de noviembre de 1898, día de San Martín, un incendio acabase con las instalaciones. Pero la isla aún tenía mucho por decir y en 1905 nació la fábrica de jabones.

El punto de inflexión de La Toja llegó en 1908 con la inauguración del Gran Hotel, que vería como un año después se construía a su lado la capilla del Carmen. Era la primera piedra para convertir O Grove en un destino turístico de excelencia que cruzará fronteras.

De hecho, unos periodistas ingleses fueron los primeros en llegar a La Toja en automóvil cruzando en 1910 el que fue el puente de hormigón más largo del mundo con 400 metros.

Y la historia de prestigio de la isla va a más gracias sobre todo a la labor del Gran Hotel La Toja que se mantiene en la Guía Michelín desde hace 77 años, siendo el segundo alojamiento español más antiguo en la guía roja.

CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

CLASIFICACIÓN

- Por su temperatura: hipertermal
- Por su mineralización: mineralización fuerte
- Por su composición: clorurado-sódicas
- Por su durez: extremadamente dura

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

Dermatología: psoriasis, eczemas, dermatitis atópica y seborreica, ictiosis, acné...

Reumatología: artrosis, artritis (psoriásica, reumatoide, espondilitis...) polimialgia, lumbalgias, ciatalgias, cervicalgias, coxalgias, gonalgias y omalgias.

Traumatología: recuperación de lesiones musculares deportivas, postquirúrgicas, fracturas y secuelas de lesiones del sistema nervioso.

Respiratorio: bronquitis crónica, asma, rinitis, sinusitis, alergias.

Otros: estrés, nerviosismo, ansiedad, insomnio.

INSTALACIONES

CLUB TERMAL

Piscinas climatizadas de agua de mar interior y exterior (sólo temporada).

Jacuzzi
Baño turco
Sauna finlandesa
Fuente de hielo
Sala de relajación

GIMNASIO

BALNEARIO

Bañeras de agua minero - medicinal
Inhalaciones
Ducha jet
Cabinas de masaje
Cabinas de envolturas
Zona de belleza
Sala de relajación

SERVICIOS

Masajes generales y locales
Tratamientos faciales
Tratamientos corporales
Envolturas corporales
Fisioterapia
Aplicación de Parafangos
Medicina estética
Programas relajantes
Presoterapia

TRATAMIENTOS HIDROTERMALES

Ducha Jet	15 €
Baño Península	25 €
Baño Niágara	30 €
Baño hidromasaje con sales de La Toja	30 €
Inhalaciones, aerosoles, pulverizaciones*	15 €
Envoltura termal de peloide*	desde 15 €

**Previa consulta médica*

MASAJES

Craneofacial (20 min.)	28 €
Relajante podal (20 min.)	28 €
Reductor localizado (30 min.)	43 €
Localizado espalda (25 min.)	33 €
Piernas con gel frío (25 min.)	33 €
Relajante general (30 min.)	40 €
Relajante general (40 min.)	50 €
Relajante con sales de La Toja (40 min.)	55 €
Premium (60 min.)	75 €
Relajante con aromaterapia (50 min.)	68 €

BELLEZA CORPORAL

PEELING CORPORAL CON SALES DE LA TOJA 35 €

(20 min.)
Renueva la piel eliminando las células muertas con el aroma característico de las sales de La Toja.

EXFOLIACIÓN + HIDRATACIÓN CORPORAL 58 €

(45 min.)
Elimina impurezas y brinda hidratación y bienestar a la piel.

ENVOLTURA DE ALGAS 30 €

(20 min.)
Aporta minerales que ayudan a nutrir la piel y limpiarla de las toxinas que causan sequedad.

ENVOLTURA ARCILLA 25 €

(20 min.)
Envoltura corporal cuya finalidad es eliminar toxinas.

RITUAL CHOCOLATE 75 €

(75 min.)
Tratamiento relajante y antioxidante que aporta confort y bienestar a la piel. Consta de: exfoliación, envoltura y masaje.

TRATAMIENTO CORPORAL REAFIRMANTE 95 €

(90 min.)
Tratamiento corporal con peeling, envoltura y masaje donde el objetivo es tratar y prevenir las estrías y la flacidez, reparando y regenerando el tejido. Una perfecta combinación de nuestro Aceite Reafirmante de Tejidos y aceites esenciales de limón, ciprés, lemongrass, geranio y patchouli.

TRATAMIENTO CORPORAL ANTICELULÍTICO

95 €

(90 min.)
Tratamiento corporal con peeling, envoltura y masaje donde el objetivo es la prevención a la temida piel de naranja oxigena para conseguir así una piel lisa, uniforme y bonita. Realizado con nuestro Aceite anti-celulítico, una sinergia de Aceites Esenciales a base de Limón, Enebro, Ciprés y Romero.

BELLEZA FACIAL

MARIA GALLAND
PARIS

HIGIENE FACIAL 80 €

(90 min.)
Tratamiento adaptado a cada tipo de piel para eliminar las impurezas acumuladas y devolverle su equilibrio natural.

HYDRA GLOBAL 65 €

(50 min.)
Tratamiento que aporta confort a la piel gracias al poder hidratante y antioxidante de sus ingredientes.

TRATAMIENTO LUMINÉCLAT 75 €

(60 min.)
Tratamiento con vitamina C y orquídea negra para volver a recuperar la luminosidad de la piel.

SENSI REPAIR 70 €

(60 min.)
Tratamiento específico para las pieles sensibles a base de extracto de malaquita, que las protege calma e hidrata.

LIFT EXPERT 90 €

(75 min.)
Tratamiento efecto “lifting” que combina las sustancias activas del producto con una técnica específica de masaje que difumina pequeñas arrugas, rellena y remodela el óvalo facial.

ACTIVAGE 95 €

(75 min.)
Redensifica instantáneamente la piel madura gracias a la combinación de productos eficaces. Más flexible, suave y bien nutrida.

PROGRAMA ESPECIAL HOMBRE 80 €

(90 min.)
Tratamiento para limpiar, calmar, oxigenar e hidratar la piel utilizando productos y fragancias exclusivas para el hombre.

PEELING FACIAL 28 €

(20 min.)
Tratamiento exfoliante para eliminar las impurezas superficiales del rostro.

TRATAMIENTO DE OJOS 30 €

(30 min.)
Tratamiento específico para la delicada zona del contorno de los ojos. Refresca, hidrata y difumina las pequeñas arrugas.

HYDRAL INFUSION 3.0 85 €

(75 min.)
Tratamiento facial que con la ayuda de la máquina Hydral Infusión, conseguiremos realizar una hidrodermoabrasión, un peeling suave que limpia los poros y elimina las células muertas de la piel al mismo tiempo que aplica una infusión de activos específicos según las necesidades de cada piel. Indicado para todo tipo de pieles.

medi+derma by sesderma

TRATAMIENTO ANTIOXIDANTE 90 €

(45 min.)
Tratamiento que protege y potencia las defensas naturales de la piel.

TRATAMIENTO REVITALIZANTE 90 €

(45 min.)
Tratamiento para pieles apagadas - cetrinas y eventos especiales.

ALQVIMIA

OASIS DE SERENIDAD (UNISEX) 105 €

(75 min.)
Encuentra tu equilibrio entre la salud y la belleza en un completo tratamiento de esencias exóticas y perfumes naturales que hidrata, nutre y relaja cuerpo y mente.

REINA DE EGIPTO 115 €

(75 min.)
Ritual de belleza exclusivo para la mujer, con envolturas del Mar Muerto y masaje con óleos de incienso y mirra que rejuvenecen la piel.

PROGRAMAS

AROMAS DE LA ISLA 75 €

(60 min.)
- Baño especial sales de La Toja
- Masaje hidratante de sales de La Toja

RELAJACIÓN 105 €

(90 min.)
- Baño Niágara
- Envoltura de algas
- Masaje relajación general
- Masaje facial

ESPECIAL ISLA DE LA TOJA 75 €

(75 min.)
- Baño Península
- Ducha escocesa
- Parafango
- Masaje local

CIRCULATORIO 55 €

(75 min.)
- Baño minero-medicinal
- Masaje local en priernas con gel frío
- Presoterapia

BELLEZA MUJER Y HOMBRE 135 €

(120 min.)
- Peeling corporal
- Baño Niágara
- Masaje general con aceites esenciales
- Peeling e hidratación facial

REGENERADOR 85 €

(75 min.)
- Peeling corporal
- Baño Niágara
- Masaje general con aromaterapia

PROMOCIONES

PARAFANGO 18 €

(20 min.)
Cataplasma caliente en la espalda que ayuda a relajar y aliviar las tensiones musculares.

BAÑO BURBUJAS TERMAL LA TOJA 18 €

(20 min.)
Bañera con burbujas y agua minero-medicinal de La Toja

BAÑO BURBUJAS + MASAJE (20 min.) 45 €

(40 min.)
Baño burbujas termal y masaje localizado.

PRESOTERAPIA 15 €

(20 min.)
Sistema de presión controlada con distintos programas en función de las necesidades de cada persona. Mejora el flujo de oxígeno, aumenta la circulación sanguínea y el flujo linfático por lo que reduce la inflamación y los edemas y alivia la fatiga de las piernas.

PEELING CORPORAL Y FACIAL 50 €

(40 min.)
Exfoliante facial y corporal, para eliminar las impurezas superficiales de la piel.

SERVICIOS CLÍNICOS Y FISIOTERAPIA

Consulta médica	**40 €**
Consulta médica en habitación	**50 €**
Sesión fisioterapia terapéutica (45 min.)	**60 €**
Sesión fisioterapia terapéutica (60 min.)	**75 €**

MEDICINA ESTÉTICA*

La medicina estética tiene como objetivo la reparación, el mantenimiento y la promoción de la estética, la belleza y la salud, para la que se utilizan prácticas médicas de pequeño intervencionismo.

Estas técnicas persiguen ejercer una verdadera medicina preventiva, puesto que un aspecto estético adecuado siempre es beneficioso para el paciente y ayuda al bienestar y a una mejor salud general.

**Pueden consultar información sin compromiso a nuestro equipo médico.*

HORARIOS Y PRECIOS

ÁREA DE TRATAMIENTOS

Lunes - Sábado: **10:00h** a **14:00h** / **16:30h** a **20:30h**
Domingo: **10:00h** a **14:00h**

CLUB TERMAL

Sesión adulto Club Termal	**25 €**
Sesión niño Club Termal (2-11 años)	**14 €**
Abono 10 sesiones Club Termal	**200 €**

**Consulte en el Balneario los horarios disponibles.*

ABONO MENSUAL CLUB TERMAL

8 sesiones	**60 €**
12 sesiones	**75 €**
20 sesiones	**110 €**

ABONO MENSUAL CLUB TERMAL + FITNESS

8 sesiones	**75 €**
12 sesiones	**95 €**
20 sesiones	**140 €**

ABONO MENSUAL SOLO FITNESS

8 sesiones	**33 €**
12 sesiones	**43 €**
20 sesiones	**53 €**

Abonos válidos de lunes a viernes, excepto festivos.

CONDICIONES GENERALES Y PARTICULARES

- El balneario es un lugar de relajación y descanso, por favor respete el silencio y la tranquilidad de la instalación.
- Los tratamientos se realizan con reserva previa, a fin de garantizar la disponibilidad horaria.
- Para el acceso al Club Termal es necesario reservar, la entrada será hasta completar el aforo permitido.

ES OBLIGATORIO

- Ducharse antes del baño y de realizar los tratamientos.
- El uso de gorro de baño.
- Llevar biquini completo o bañador así como ropa adecuada y zapatillas de baño.
- Seguir las instrucciones del personal técnico.
- Respetar las normas de seguridad de las instalaciones.
- Respetar a los demás usuarios.
- Hacer uso de las papeleras.
- Si entra con niños asegúrese de que ellos también cumplen las normas básicas de seguridad e higiene.
- Los niños deben estar en todo momento bajo la vigilancia de un adulto.
- Lo menores que utilicen pañal deben usar pañal-bañador.
- Las personas que no sepan nadar, deberán llevar algún tipo de elemento que ayude a su flotabilidad.

NO SE PERMITE

- No está permitido el uso de teléfonos móviles, cámaras fotográficas o de video.
- Comer en todo el recinto.
- Es un espacio sin humo, no está permitido fumar.
- Introducir objetos de cristal o cortantes.
- Entrar en la zona de baño con ropa o calzado de calle (excepto visitas autorizadas que deberán hacer uso de protectores específicos para el calzado).
- Prohibido arrojarse al agua, el acceso debe hacerse mediante las escaleras o barandillas.
- El acceso al gimnasio a menores de 16 años.
- Los tratamientos no están indicados para menores de 18 años (excepto prescripción médica del balneario).

SE RECOMIENDA

- El uso de gafas de baño.
- Tener precaución después de una prologada exposición solar o de haber realizado ejercicio físico intenso.
- Beber suficiente líquido para evitar la deshidratación.
- Consultar con el servicio médico en caso necesario.
- No deje dentro de las taquillas objetos de valor y/o joyas. Eurostars Isla de la Toja no se hace responsable de los objetos depositados en las mismas.
  Ante cualquier duda consulte con nuestro equipo.

Todos los precios indicados en este folleto son por persona y con IVA incluido. Los servicios médicos, fisioterapias, promociones y programas incluidos en este listado no son susceptibles de descuento.

POLÍTICA
DE CANCELACIÓN

Eurostars Isla de La Toja aconseja a sus clientes que nos comuniquen al realizar su reserva en balneario cualquier aspecto de su condición física (embarazo, hipertensión, alergia o lesión) que pudiese resultar relevante.

Nuestros profesionales están a disposición de los distinguidos clientes para aclarar cualquier duda acerca de la selección de sus tratamientos (teléfono 986 80 32 06/extensión 2601)

RESERVAS

En los servicios de balneario se aconseja la reserva anticipada. Los tratamientos se realizan con previa reserva a fin de garantizar la disponibilidad horaria.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

La cancelación de servicios habrá de realizarse con 12 horas de antelación. Por las cancelaciones realizadas con menos de dicha antelación, se cobrará el 50% del importe del tratamiento o servicio elegido, que será cargado a la cuenta de la habitación o número de tarjeta de crédito.

LLEGADA

El retraso en la llegada a los tratamientos implicará que el desarrollo y duración de los mismos se condicione a la disponibilidad del servicio, de tal forma que en todo caso se evite el perjuicio de reservas de tratamientos posteriores.

EUROSTARS
ISLA DE LA TOJA
★★★★

Isla de La Toja - Pontevedra, España, 36991
Telf. (+34) 986 73 00 50
E-mail: balneario@eurostarsisladelatoja.com
www.eurostarsisladelatoja.com