



Balneario

Salud, bienestar y belleza



EUROSTARS
GRAN HOTEL LA TOJA

La Toja

La Toja se fue haciendo poco a poco. Lejos queda ya el momento en que Antonio Casares realizó el primer análisis de aguas mineromedicinales, certificando su uso con beneficios principalmente para la piel. Corría el año 1841 y apenas unos meses después construyó el primer balneario compuesto por 42 pabellones.

La desgracia quiso que el 11 de noviembre de 1898, día de San Martín, un incendio acabase con las instalaciones. Pero la isla aún tenía mucho por decir y en 1905 nació la fábrica de jabones.

El punto de inflexión de La Toja llegó en 1908 con la inauguración del Gran Hotel, que vería como un año después se construía a su lado la capilla del Carmen. Era la primera piedra para convertir O Grove en un destino turístico de excelencia que cruzará fronteras.

De hecho, unos periodistas ingleses fueron los primeros en llegar a La Toja en automóvil cruzando en 1910 el que fue el puente de hormigón más largo del mundo con 400 metros.

Y la historia de prestigio de la isla va a más gracias sobre todo a la labor del Gran Hotel La Toja que se mantiene en la Guía Michelin desde hace 77 años, siendo el segundo alojamiento español más antiguo en la guía roja.



Características de las aguas

Clasificación

- Por su temperatura: hipertermal
- Por su mineralización: mineralización fuerte
- Por su composición: clorurado-sódicas
- Por su dureza: extremadamente dura

Indicaciones terapéuticas

Dermatología: psoriasis, eczemas, dermatitis atópica y seborreica, ictiosis, acné...

Reumatología: artrosis, artritis (psoriásica, reumatoide, espondilitis...) polimialgia, lumbalgias, ciatalgias, cervicalgias, coxalgias, gonalgias y omalgias.

Traumatología: recuperación de lesiones musculares deportivas, postquirúrgicas, fracturas y secuelas de lesiones del sistema nervioso.

Respiratorio: bronquitis crónica, asma, rinitis, sinusitis, alergias.
Otros: estrés, nerviosismo, ansiedad, insomnio.

N.º de registro: C-36-000946

Hidroterapia

Baño mineromedicinal · Baño de burbujas · 20 minutos.....	25 €
Baño mineromedicinal · Península · 20 minutos	30 €
Baño mineromedicinal · Niágara · 20 minutos	34 €
Baño mineromedicinal · Sales aroma La Toja · 20 minutos.....	38 €
Baño mineromedicinal · Con esencias · 20 minutos	38 €

Consultar disponibilidad

Masoterapia

Masaje podal con digitopresión · 20 minutos	40 €
Masaje cráneo facial · 20 minutos	40 €
Masaje localizado de espalda · 25 minutos	47 €
Masaje circulatorio de piernas con gel frío · 25 minutos	47 €
Masaje reductor localizado · 25 minutos	50 €
Masaje de aromaterapia · 40 minutos	75 €
Masaje con aceite de Sales aroma La Toja · 40 minutos	75 €
Masaje Vichy (bajo agua termal) · 40 minutos	85 €
Hot stones · Piedras calientes · 50 minutos	85 €
Masaje relajación “Gran Hotel La Toja” · 60 minutos	92 €



Imagen y cuidado corporal

Envolturas corporales

Envoltura de algas · 20 minutos	43 €
Envoltura arcilla · 20 minutos	43 €
Envoltura de barro · 20 minutos	43 €

Peeling corporal

Peeling especial con Sales aroma La Toja	58 €
Peeling (cítrico o cacao)	39 €

Otras terapias

Presoterapia · 30 minutos	30 €
Parafango · 20 minutos	25 €

Reductor, anticelulítico o reafirmante

ALQVIMIA

Tratamientos corporales en los que buscamos moldear la silueta, conseguir una piel lisa o prevenir las estrías y la flacidez.
Realizados con una combinación de los aceites esenciales indicados para cada programa y así conseguir la silueta deseada.

Peeling, envoltura corporal, masaje específico zona · 80 minutos 130 €

Citric sensations

NaturaBissè
Barcelona

Programa con una alta concentración de Vitamina C, con efecto antioxidante y aporte de luminosidad.

Peeling corporal de vit C, envoltura de mousse de naranja, masaje aromaterapia cítricos · 90 minutos 134 €

Hot chocolat

Tratamiento de efecto nutritivo y desintoxicante corporal.

Peeling de cacao, envoltura de chocolate caliente, masaje de cacao hidratante corporal · 80 minutos 113 €

Diamond Well-Living

NaturaBissè
Barcelona

Tratamiento restaurador e hidratante corporal.

Exfoliante, mascarilla calmante y masaje corporal revitalizante · 90 minutos 115 €



Termalismo y relax

Aromas de La Toja

Baño con Sales y Masaje Aceite de "Sales" · 60 minutos 98 €

Bienestar termal · Baño termal

Envoltura de algas, Masaje corporal y facial · 100 minutos 163 €

Mímate

Baño, Ducha Jet, Parafango y Masaje Espalda · 75 minutos 103 €

Alma de La Toja

Peeling Corporal con Aceite y Sales aroma La Toja, Baño con "Sales"
y Masaje con Aceite de Sales aroma La Toja · 85 minutos 154 €

Cuida tus piernas

Baño Termal, Masaje de Piernas, Masaje Podal
y Presoterapia · 90 minutos 128 €

Belleza facial



Peeling de luminosidad · 20 minutos 44 €

Higiene Facial Express · 40 minutos 75 €

The Cure | Higiene facial profunda · 70 minutos 144 €

O2 Relax | Oxigenación intensa · 60 minutos 114 €

Vit C | Tratamiento vitamínico · 60 minutos 145 €

Essential shock intense | Antiedad (isoflavonas) · 70 minutos 165 €

Life infusion ritual | Piel de cine · 90 minutos 177 €



Sala de reservado "Suite Excellance"

Alquiler de sala · 90 minutos 125 €

Aromaterapia by ALQVIMIA

Incluye peelings corporales y masaje de 40 minutos para la pareja

· 2 horas / pareja 275 €

Servicios médicos / Clínicos

Consulta médica	60 €
Peloides (bajo prescripción médica).....	Consultar

Medicina Estética

La medicina estética tiene como objetivo la reparación, el mantenimiento y la promoción de la estética, la belleza y la salud. Para las que se utilizan prácticas médicas de pequeño intervencionismo.
Estas técnicas persiguen ejercer una verdadera medicina preventiva, para mantener un aspecto estético adecuado.
Consultar horarios

Fisioterapia y Rehabilitación

Fisioterapia (evaluación + tratamiento)	
45 minutos	75 €
Fisioterapia (evaluación + tratamiento)	
60 minutos	88 €

Nº de registro C-36-001074



Instalaciones

Piscina Climatizada

Cuellos de cisne descontracturantes | Bancos de chorros dorsal y de piernas |
Camas de burbujas | Jacuzzi | Cascadas relajantes

Circuito termal:

Sauna Finlandesa | Baño de Vapor | Ducha bitérmica | Ducha de cascada | Fuente del Hielo | Sala de Relajación con camas calientes

Sala de reservado “Suite excellance”

Sauna | Baño de vapor | Ducha nebulizante con cromoterapia
Camas de relajación | Bañera doble de hidromasaje con cromoterapia

**Reservado VIP para 2 personas. Consultar disponibilidad*

Horarios y precios

Club termal

9:30h a 21:00h.
La duración máxima de los turnos de Club Termal será de 2h ininterrumpidas.
No permitida la entrada a menores de 1 año. Los niños solo podrán acceder al área de la piscina. Se requiere cita previa. Aforo limitado.

Área de tratamientos

De lunes a sábado: 10:00 h a 14:00 h y 17:00 h a 21:00 h
Domingos: 10:00 h a 14:00 h
Bajo previa reserva.

Tarifa cliente alojado

Sesión adulto: 28 €
Sesión niño (menor de 12 años): 23 €

Tarifa cliente no alojado

Sesión adulto: 40 €
Sesión niño (menor de 12 años): 28 €

Eurostars Gran Hotel La Toja aconseja a sus clientes que nos comuniquen al realizar su reserva en balneario cualquier aspecto de su condición física (embarazo, hipertensión, alergia o lesión) que pudiese resultar relevante.

Política de reservas y condiciones

Reservas

Los servicios se realizan con previa reserva a fin de garantizar la disponibilidad horaria.
Al realizar su reserva debe tener en cuenta:

- . Los tratamientos no están indicados para menores de 18 años (excepto prescripción médica del balneario).
- . Los niños podrán acceder al Club Termal a partir de 1 año de edad, siempre acompañados de un adulto.
- . Los menores de edad deben acceder a las instalaciones acompañados de un adulto.
- . Es obligatorio ducharse antes del uso del club termal y de los tratamientos.
- . Es obligatorio el uso del gorro de baño en la zona de agua.
- . Es obligatorio el uso de pañal bañador en menores que lo requieran.
- . No se permite el uso del teléfono móvil ni cámaras.

Política de cancelación

La cancelación de servicios habrá de realizarse con 12 horas de antelación.
Por las cancelaciones realizadas con menos de dicha antelación, se cobrará el 50% del importe del tratamiento o servicio elegido, que será cargado a la cuenta de la habitación o número de tarjeta de crédito.

Llegada

El retraso en la llegada a los tratamientos implicará que el desarrollo y duración de los mismos se condicione a la disponibilidad del servicio, de tal forma que en todo caso se evite el perjuicio de reservas de tratamientos posteriores.



Contacto

Tel. Balneario: 986 80 67 10

Tel. Hotel: 986 73 00 25

Ext. 1677 desde la habitación

balneario@eurostarsgranhotellatoja.com