



EUROSTARS
GRAN VÍA



Carta de masajes
Massage Chart

LOOK AT YOURSELF

*Feeling your body is essential
to start feeling good*



MASAJE RELAJANTE

ES Este masaje va mucho más allá de ofrecer al cuerpo y a la mente un estado profundo de bienestar y relajación. Activa el sistema circulatorio, con lo cual hay un mayor aporte de oxígeno en el organismo. Disminuyen la presión arterial y facilitan el retorno venoso.

- **Combate la ansiedad y la depresión.** Después de una sesión la persona se siente renovada por fuera y por dentro. El masaje estimula la secreción de la hormona "serotonina" que es la encargada de mantener en equilibrio el estado anímico de las personas.

- **Favorece la eliminación de toxinas.** A través del masaje relajante, como hemos comentado anteriormente, se activa el sistema circulatorio, siendo éste el responsable de ayudar a distintos órganos, tales como los riñones e hígado, que son órganos linfáticos que se encargan de desechar las toxinas acumuladas en el organismo.

- **Disminuye la tensión muscular y fomenta la flexibilidad.** El estrés, las preocupaciones y una vida sedentaria causan tensión y dolor muscular. Un masaje relajante es la mejor opción para aliviar y prevenir síntomas como contracturas, así como conseguir movernos sin molestias ni complicaciones.

- **Reduce los síntomas del síndrome premenstrual.** Gracias a la activación de la circulación sanguínea se reduce la inflamación de la zona, causada por el comienzo de un nuevo ciclo menstrual aliviando el dolor considerablemente.



30 min 75 € 50 min 90 € 80 min 120 €

RELAXING MASSAGE

EN This massage does much more than offer the body and mind a profound sense of well-being and relaxation. It also activates the circulatory system, increasing the supply of oxygen to the body. It also reduces blood pressure and facilitates venous return.

- **It helps to fight against anxiety and depression.** After a session, the person receiving the massage feels renewed both inside and out. The massage stimulates the secretion of the hormone serotonin, which helps to avoid mood swings.

- **It promotes the elimination of toxins.** As mentioned above, the relaxing massage activates the circulatory system, which is responsible for helping various organs including the kidneys and liver. These are lymphatic organs responsible for eliminating accumulated toxins from the body.

- **It reduces muscle tension and promotes flexibility.** Stress, worrying and leading a sedentary lifestyle can bring about muscle pain and tension. A relaxing massage is the best way to alleviate and prevent symptoms such as contractures and to move around without any discomfort or complications.

- **It reduces PMS symptoms.** Inflammation of the area, brought about by the beginning of a new menstrual cycle, is reduced due to the activation of blood circulation. As a result, the pain is considerably relieved.

MASAJE DESCONTRACTURANTE

ES Se utiliza para relajar la musculatura y disolver las contracturas que se producen por el estrés, las malas posturas, la falta de descanso o una vida demasiado sedentaria. Es un masaje algo más fuerte que uno de tipo sólo relajante, aunque no tiene porqué resultar más doloroso de lo imprescindible, sólo lo natural mientras se trabaja la zona que está tensa.

No sólo alivia el dolor o disuelve la contractura, la cual dependiendo del tiempo que lleve establecida, habrá que tratar con más o menos sesiones, sino que tiene otras repercusiones interesantes en la salud.

- **Activa la circulación sanguínea** y de la linfa, eliminando toxinas.
- **Relaja y ayuda a dormir bien**, descansando profundamente.
- **Alivia migrañas y dolores de cabeza**, tanto producidas por tensiones cervicales, como por exceso de tóxicos en el cuerpo.
- **Ayuda a evacuar mejor** (al menos una vez al día)
- **Mantiene la piel elástica** eliminando células muertas y la nutre, usando buenos aceites vegetales.
- En algunos casos **ayuda a liberar emociones**, ya que el cuerpo no está separado de nuestros pensamientos ni sentimientos.

RELIEVING MASSAGE

EN This massage serves to relax the muscles and dissolve contractures brought about by stress, bad posture, lack of rest or leading a sedentary lifestyle. While it is slightly more rigorous than the relaxing massage, there is no reason for it to be more painful than strictly necessary; just the natural amount of pain while working on the targeted area.

Not only does it relieve pain and dissolve the contracture—which, depending on how long it has existed, will need to be treated with a certain number of sessions—but it also has other interesting health consequences.

- **It activates blood and lymph circulation**, eliminating toxins.
- **It relaxes you and helps you to sleep well**, ensuring a profound rest.
- **It relieves migraines and headaches**, whether caused by cervical tensions or an excess of toxins in the body.
- **It facilitates bowel movements**, ensuring you have at least one a day.
- **It keeps the skin elastic** by removing dead cells and nourishing the healthy ones, using good quality plant-based oils.
- In some cases it can **help the patient to release his/her emotions**, as the body is not separate from our thoughts and feelings.



30 min 75 € 50 min 90 € 80 min 120 €

MASAJE PODAL

ES Esta diseñado para ofrecer una relajación inmediata y duradera a todos los que se benefician de este masaje. Además, gracias a la sutileza procedente de la mezcla de diversos métodos estudiados durante milenios, es accesible y adaptable a todo tipo de personas.

Los pies representan el estado de salud del cuerpo. Éste se encuentra simbolizado en la planta de los pies, por tanto, los puntos de interés del cuerpo están extendidos a lo largo de los mismos, estableciendo una cartografía del organismo y su estado físico.

- Ayuda a eliminar el **estrés** y la tensión acumulada.
- Calma el **sistema nervioso**.
- Activa la **circulación sanguínea**.
- Ayuda a descubrir adecuadamente **las disfunciones de los órganos**.



30 min 75 € 50 min 90 € 80 min 120 €

FOOD MASSAGE

EN The foot massage is designed to offer immediate and long-lasting relaxation to the individual receiving it. Moreover, thanks to the subtle mix of different methods that have been studied over the course of millennia, this type of massage is accessible and adaptable to all types of people.

The feet are a representation of the body's state of health. We are mainly focusing on the soles of the feet, as the points of interest are spread along the bottom of the foot, establishing a cartography of the body and its physical state.

- *It helps to eliminate stress and accumulated tension.*
- *It soothes the nervous system.*
- *It activates blood circulation.*
- *It helps to properly detect organ dysfunctions.*

MASAJE TAILANDÉS

ES Combinla la meditación, presiones en puntos musculares y nerviosos determinados en la acupuntura, y estiramientos de yoga guiados por el masajista para ayudar a la movilidad y flexibilidad. Además, permiten al cuerpo liberar la tensión física y psicológica reprimida acumulada en todo tu organismo, de pies a cabeza, que pueda provocar alguna dolencia.

- **Tonifica y aumenta la flexibilidad de los músculos**, mejorando la postura y eliminando dolores o inflamaciones musculares en todo el cuerpo.
- **Alivia molestias en las articulaciones** y descontructura los huesos con posiciones quiroprácticas, haciéndolo ideal para atletas.
- **Activa varios órganos internos y el drenaje linfático**, que elimina bacterias y sustancias dañinas acumuladas en nuestro cuerpo, fortaleciendo a la vez nuestras defensas.
- **Limpia, regenera y rejuvenece la piel**, ya que elimina toxinas y células muertas. Por eso, el facial tailandés es popular entre tratamientos de belleza.
- El aumento de temperatura hace que el **sistema digestivo sea más rápido y efectivo**, eliminando gases, combatiendo el estreñimiento y mejorando la alimentación bajo tratamiento continuo.
- **Disminuye el cansancio, la ansiedad, dolores menstruales, el insomnio y síntomas psicosomáticos** (causados por tu estado emocional). Una curiosidad de este tratamiento es que resulta ser simultáneamente un masaje relajante y energizante.



30 min 75 € 50 min 90 € 80 min 120 €

THAI MASSAGE

EN The Thai massage combines meditation, pressure on acupuncture-determined muscle and nerve points and a series of masseur-guided yoga stretches to aid mobility and flexibility. It also allows the body to release pent-up physical and psychological tension that has been accumulated from head-to-toe, which, if left untreated, can lead to ailments.

- **It tones and increases the flexibility of the muscles**, improving posture and eliminating muscular pain or inflammation throughout the body.
- **It relieves joint discomfort and stretches out bones** through chiropractic positions, making this an ideal massage for athletes.
- **It activates various internal organs and lymphatic drainage**, which eliminates bacteria and harmful substances accumulated in the body while strengthening its defences.
- **It cleans, regenerates and rejuvenates the skin** by removing toxins and dead cells. This is why the Thai facial is such a popular beauty treatment.
- The increased temperature makes the digestive **system faster and more effective**, eliminating gas, combating constipation and improving nutrition under continuous treatment.
- **It reduces tiredness, anxiety, menstrual pains, insomnia and psychosomatic symptoms** (caused by one's emotional state). This massage is notable for being a relaxing and energising treatment at the same time.

MASAJE DEPORTIVO

ES Tiene como finalidad mejorar el rendimiento y el estado físico del deportista. Se aplica para que el deportista pueda alcanzar la puesta en forma óptima, además de prevenir y evitar lesiones o acelerar la rehabilitación de los problemas musculares que ya tuviera.

- Este tipo de masaje, se puede emplear tanto como **preparación previa alentrenamiento o competición**, o para estirar y relajar la musculatura después de realizar el entrenamiento diario.
- **Masaje de mantenimiento:** dado con regularidad antes o después del entrenamiento, ayuda a prevenir dolencias por tensión acumulada o sobreesfuerzo.
- Masaje de compensación: se usa como calentamiento previo a la competición para reducir la excesiva tensión muscular y mental del deportista.
- **Masaje post-evento:** ayuda con el proceso de recuperación.
- **Masaje de rehabilitación:** aun cuando previene para evitar las lesiones, siempre puede aparecer alguna.



30 min 75 € 50 min 90 € 80 min 120 €

SPORT MASSAGE

EN The sports massage aims to improve the athlete's performance and physical condition. It is conceived to allow the athlete to achieve optimal fitness levels while helping them stay injury-free and accelerating their recovery from pre-existing muscular problems.

- This type of massage can be used **before training or competition**, or to stretch and relax the muscles after daily training sessions.
- Maintenance massage: when given regularly before or after training, it helps prevent aches and pains due to accumulated tension or overexertion.
- Compensation massage: when given as a pre-competition warm-up to reduce any excessive muscular and mental tension.
- Post-event massage: helps in the recovery process.
- Rehabilitation massage: even if it prevents injuries, injuries can always occur.

MASAJE LOMI LOMI

ES El masaje hawaiano Lomi Lomi es profundamente relajante, suave y potente al mismo tiempo. Es un gran estimulador y activador del sistema autosanador del propio cuerpo. Facilita eficazmente una rápida vuelta a la armonía, eliminando el origen de disturbios y bloqueos de la acelerada vida moderna. Además, favorece el mantenimiento de una apariencia más joven y más vital.

El Lomi Lomi es un masaje ancestral que tiene sus orígenes en las antiguas artes curativas de la Polinesia. En tiempos remotos se lo llamaba Lomi ka'ala hoku, que significa "masaje para viajar a las estrellas".

- Mejora el **sistema inmunológico**.
- **Rebaja la tensión corporal.** Principal causa del agarrotamiento o de ciertos dolores musculares.
- **Mejora la flexibilidad y la movilidad articular** ante elongaciones musculares o microrroturas.
- **Mejora el drenaje linfático y sanguíneo**, liberando toxinas de las capas superficiales de la piel.



30 min 75 € 50 min 90 € 80 min 120 €

LOMI LOMI MASSAGE

EN The Hawaiian Lomi Lomi massage is deeply relaxing, gentle and powerful at the same time. It is a great stimulator and activator of the body's self-healing system. It effectively facilitates a rapid return to harmony, eliminating the source of disturbances and blockages of modern day life. It also keeps the recipient looking younger and vibrant.

The origins of the Lomi Lomi massage can be traced back to the ancient healing arts of Polynesia. It was previously called "Lomi ka'ala hoku", which means "star-travelling massage".

- *It improves the immune system.*
- *It reduces bodily tension.* This is the main cause of stiffness and certain muscular pains.
- *It improves flexibility and joint mobility* in the event of muscle stretching or micro-tears.
- *It improves lymphatic and blood drainage,* releasing toxins from the superficial layers of the skin.

MASAJE PRENATAL

ES Tienen la finalidad de aliviar las tensiones de espalda y piernas, pero también mejoran la circulación tanto sanguínea como linfática, la firmeza y elasticidad de la piel y la tensión de la misma. Además, este tipo de masaje ayuda a la futura mamá a relajarse y tranquilizarse. Y lo mejor es que esta sensación la acompañará también durante horas una vez finalizada la sesión.

Para evitar problemas, no todas las embarazadas pueden darse este masaje. Deben tener especial cuidado las mujeres que han sufrido complicaciones en el embarazo, como las que corren riesgo de un parto prematuro o padecen de trombofilias (alteraciones que aumentan las probabilidades de tener coágulos sanguíneos anormales).

- **Ayuda a combatir el estrés maternal, depresión e incluso la ansiedad** que produce la gestación contribuyendo a la liberación de las hormonas endorfina y cortisol.
- **Alivia el dolor** de piernas y espalda.
- **Disminuye la inflamación e hinchazón de las articulaciones** ya que reduce la retención de líquidos.
- **Regulan los cambios hormonales** producidos en el embarazo.
- **Reduce las molestias de cuello**, articulaciones y alivian también puntos dolorosos.
- Para aquellas que sufren insomnio los masajes prenatales **favorecen la relajación**.



30 min 75 € 50 min 90 € 80 min 120 €

PRENATAL MASSAGE

EN Pre-natal massages are primarily intended to relieve back and leg tension, but they also serve to improve blood and lymphatic circulation and skin elasticity, tightness and firmness. This type of massage also helps the mother-to-be to relax. Best of all, the recipient will remain relaxed for hours after the session ends.

To avoid problems, not all pregnant women can receive this massage. Special care should be taken by women who have suffered complications in pregnancy, such as those at risk of premature birth or who have thrombophilias (conditions that increase the likelihood of abnormal blood clots).

- **It helps to combat maternal stress, depression and even anxiety** brought about by pregnancy by facilitating the release of endorphins and cortisol.
- **It alleviates leg and back pain.**
- **It reduces inflammation and swelling of the joints** by reducing fluid retention.
- **It regulates hormonal changes** during pregnancy.
- **It reduces neck and joint discomfort** and also relieves sore spots.
- Prenatal massages also **promote relaxation** for those who suffer from insomnia.

MASAJE 4 MANOS

ES Es un espectacular masaje realizado por dos masajistas. Cuatro manos expertas perfectamente sincronizadas trabajando al unísono para que tengas una experiencia única de relajación total. El Masaje a Cuatro Manos exige una sincronización perfecta de las manipulaciones que hay que efectuar para que sea más eficaz.

Durante esta sesión, los dos masajistas están dispuestos a cada lado de la persona que va a recibir el masaje, uno enfrente del otro, ejecutando cada uno de los movimientos con total dominio técnico para que la energía sea repartida del mismo modo sobre todo el cuerpo. El ritmo y la presión deben ser exactamente iguales para no desequilibrar el trabajo del masaje.

- Estimula el **funcionamiento de órganos y sistemas**.
- Estimula **la circulación**.
- Ayuda al **sistema linfático**.
- Ayuda a **regenerar los tejidos**.
- Aumenta y **mejora el metabolismo**.



30 min **100 €** 50 min **130 €** 80 min **160 €**

FOUR HANDS MASSAGE

EN This spectacular massage is carried out by two masseurs at the same time. Four perfectly synchronised expert hands work in unison to give the recipient a unique experience of total relaxation. For best results, the four hands massage requires perfectly synchronised manipulations.

During this session, the two masseurs are positioned on either side of the person to be massaged. Facing each other, they execute each of the movements with absolute mastery in such a way that the energy is distributed equally around the whole body. The same rhythm and pressure must be applied for the massage to be balanced.

- It stimulates **the functioning of organs and bodily systems**.
- It stimulates **circulation**.
- It helps the **lymphatic system**.
- It helps to **regenerate muscle tissue**.
- It boosts and **improves the metabolism**.

MASAJE BAILANÉS

ES Se caracteriza por favorecer la relajación y disolución de la tensión de los tejidos profundos de nuestro cuerpo a través de lentos y largos movimientos realizados con las manos. Los movimientos manuales, realizados con presión media-alta, ayudan a mejorar la circulación de la sangre, beneficiar el funcionamiento del sistema linfático y regenerar nuestra piel.

Desde una perspectiva occidental, el masaje balinés combina métodos que pueden ser probados por medios científicos (masaje profundo) con aquellos que caen fuera del ámbito del examen objetivo (teorías basadas en la energía o el espíritu, como la acupresión y la reflexología).

- **Elimina las tensiones** y sobrecargas de la espalda.
- **Relaja la musculatura de los brazos**, desde los hombros hasta la punta de los dedos.
- **Favorece el drenaje y circulación de la sangre** de los pies y las piernas.
- **Despeja nuestros flujos de energía** y mejora la circulación sanguínea.
- Fortalece el **sistema inmunológico**.
- **Mejora la movilidad** del cuerpo en general.



30 min 75 € 50 min 90 € 80 min 120 €

BALINESE MASSAGE

ES The Balinese massage promotes relaxation and the release of tension in the deep tissues of the body through slow and long movements carried out with the hands. The hand movements, performed with medium-to-high pressure, help to improve blood circulation, benefit the functioning of the lymphatic system and regenerate the body's skin.

From a Western perspective, the Balinese massage combines some methods that can be proven by scientific means (deep massage) with those that fall outside the realm of objective examination (energy or spirit-based theories such as acupressure and reflexology).

- It **eliminates back tension** and strain.
- It **relaxes the muscles in the arm**, from the shoulders all the way down to the fingertips.
- It **promotes drainage and blood circulation** in the feet and legs.
- It **unblocks the body's energy flows** and improves blood circulation.
- It strengthens the **immune system**.
- It improves overall **body mobility**.

MASAJE KOBIDO

ES Este masaje facial consiste en una técnica de movimientos rápidos y hábiles con los dedos realizando percusión y amasamiento con las yemas, recorriendo todas las zonas de la cara, cuello y hasta el cráneo, permitiendo la estimulación de los músculos faciales superficiales y activando la circulación sanguínea.

Este trabajo sanguíneo genera la activación del colágeno natural y llegar a las células de la piel para eliminar toxinas e impurezas, nutriendo la piel desde la capa más profunda, aportando elasticidad, frescor y luminosidad.

- **Descarga y quita la tensión facial**, disminuyendo arrugas de expresión.

- **Aumenta la circulación sanguínea y linfática del rostro**, activando el colágeno de forma natural.

- Ayuda a disminuir **dolores de cabeza y migrañas**.

- Al ser potenciador de relax, **combate eficazmente el bruxismo**.

KOBIDO MASSAGE

ES This facial massage consists of rapid and skilful movements with the fingers and percussion and kneading with the fingertips. Covering all areas of the face, neck and even the skull, it stimulates all the superficial facial muscles and activates blood circulation.

The improved circulation of blood generates the activation of natural collagen; reaches the skin cells to eliminate toxins and impurities; and nourishes the skin from the deepest layer, providing elasticity, freshness and brightness.

- **It relieves and removes facial tension**, reducing expression wrinkles.

- **It increases blood and lymphatic circulation in the face**, activating collagen naturally.

- It helps to reduce **headaches and migraines**.

- As a relaxation enhancer, it **effectively combats bruxism** (teeth grinding).



30 min 75 € 50 min 90 € 80 min 120 €

PACK RELAJANTE

ES Este pack es ideal si sufres estrés, ansiedad o insomnio, pues disfrutarás de 80 minutos en un ambiente especialmente pensado para ayudarte a parar el frenético ritmo del día a día.

Se distribuye en 50 minutos de masaje corporal(a elección del cliente, aunque especialmente recomendado que sea relajante)15 minutos de Reflexología Podal y 15 minutos de Kobido, un masaje milenario japonés, que trabaja cara, cuello, hombros y parte alta del pecho. El Kobido también sirve como tratamiento de belleza.

RELAXING PACK

EN This pack is ideal for those suffering from stress, anxiety or insomnia, as they'll be able to enjoy an 80-minute treatment in an environment specially designed to help them disconnect from the hectic pace of everyday life. It consists of 50 minutes of body massage (to be chosen by the client, although relaxing massages are strongly recommended), 15 minutes of foot reflexology and 15 minutes of Kobido, which is an ancient Japanese massage that works on the face, neck, shoulders and upper chest. The Kobido massage can also be used as a beauty treatment.



50' Body massage / 15' Reflexology / 15' Kobido — 80 min **120 €**

PACK SUTEKI

ES Con este pack, aunamos toda la sabiduría milenaria japonesa para influir en el KI y así armonizar la energía aportando vitalidad, mejorando el aspecto de la piel al producir una depuración profunda de la misma y así embellecerla.

Combinamos Shiatsu adaptado a camilla y Masaje Kobido, logrando obtener en 60 u 80 minutos, unos resultados increíbles en el aspecto de la piel, reduciendo arrugas, iluminando la misma y viéndose radiante y descansada. Genera una profunda relajación. Estimula la circulación sanguínea y linfática. Libera estrés, tensión acumulada, ansiedad y ayuda a tener un mejor sueño. Mejora la migraña, el bruxismo y el rendimiento físico e intelectual.

SUTEKI PACK

EN This pack brings together all the ancient Japanese wisdom to influence the KI and harmonise the energy. This provides vitality to the recipient's skin, improving the appearance thereof by bringing about a deep purification of the same and making it appear more attractive.

The pack combines a Shiatsu massage performed on a table and a Kobido massage. Over the course of 60-80 minutes, it greatly improves the appearance of the skin, reducing wrinkles, and making the skin look brighter, radiant and rested. It generates deep relaxation. It stimulates blood and lymphatic circulation. It releases stress, built-up tension and anxiety while aiding sleep. It alleviates migraines, reduces teeth-grinding and improves physical and intellectual performance.



Shiatsu & Kobido — 60 min **120 €** — 80 min **140 €**

PACK ROYAL THAI

ES Este pack ha sido especialmente confeccionado para relajar el cuerpo aunando dos de los masajes más depuradores para el organismo, como el Masaje Balinés y la Reflexología Podal.

El Masaje Balinés combina el Thai tradicional, con el uso de aceites esenciales aromáticos y la acupresión, los estiramientos y la manipulación manual. Consiste en un total de 80 o 100 minutos repartidos en 50 minutos de Masaje Balinés y 30 minutos de Reflexología Podal.

ROYAL THAI PACK

EN This pack, which has been specially conceived to relax the body, combines two of the most purifying massages: the Balinese massage and foot reflexology.

The Balinese massage combines the traditional Thai variety with the use of aromatic essential oils and acupressure, stretching and manual manipulation. This 80-100 minute session consists of a 50-minute Balinese massage and 30 minutes of foot reflexology.



Balinese massage & Reflexology — 80 min **130 €** — 100 min **150 €**

PACK GENERALIFE

ES Con este pack, especialmente creado para nuestros clientes, sentirás todo el alivio tras una larga y maravillosa caminata por nuestra ciudad o La Alhambra, ya que combina dos de las técnicas más indicadas para el descanso y alivio de piernas cansadas/hinchadas, como son la Reflexología Podal y el Drenaje Linfático.

La Reflexología Podal relaja, equilibra y estimula a través del masaje en los pies, llenos de terminaciones nerviosas, depurando a distancia diferentes órganos del cuerpo. El Drenaje Linfático consiste en fases de masajes suaves, repetitivos y rítmicos, destinados a facilitar la circulación del líquido linfático, con el objetivo de redirigirlo a los ganglios linfáticos donde se procederá a su posterior drenaje y eliminación de toxinas y deshechos acumulados en los tejidos.

GENERALIFE PACK

EN This pack, which has been specially created with our guests in mind, will allow them to unwind after a long yet wonderful walk around the city of Granada or the Alhambra palace. It combines two of the best methods for promoting rest and alleviating pain in tired and/or swollen legs: foot reflexology and lymphatic draining.

Foot reflexology relaxes, balances and stimulates the body by massaging the feet (which are bursting with nerve endings), purifying different bodily organs from a distance. Lymphatic drainage consists of phases of soft, repetitive and rhythmic massages conceived to improve the circulation of lymphatic fluid. It seeks to redirect the fluid to the lymph nodes, where it will be drained and the built-up toxins and waste in the tissues will be removed.



Reflexology & Lymphatic Drainage — 80 min **130 €** — 100 min **150 €**

PACK NOCHES INFINITAS

ES

La combinación del Craneosacral con la técnica Keng Rakes sin duda, una de las más placenteras en cuanto a relajación profunda se refiere. El CraneosacralEs una técnica muy sutil, que ayuda a restablecer los procesos naturales de reequilibrio y curación del cuerpo. Detectamos las zonas de bloqueo o inmovilidad, que indican tensión y mal funcionamiento, con lo que el cliente siente una relajación muy intensa. Esa relajación le permite conectar con su yo más profundo, a incrementar su vitalidad y a permitir que utilice sus recursos de autocuración.

Con el Keng Rak –O masaje Cielo y Tierra—nos ayuda a percibir el estado emocional y energético de la persona para así, basándonos en la medicina tradicional China, encontrar la dolencia y poder solucionarla. Es una evolución del Shiatsu clásico y utiliza los meridianos y los RAK, así como algunos puntos YU. Con esta disciplina recibimos la energía del cielo a través de la fontanelas y de la tierra a través de la planta de los pies.

ENDLESS NIGHTS PACK

EN

The combination of the Craniosacral massage with the Keng Rak technique is undoubtedly one of the most pleasurable in terms of deep relaxation. The Craniosacral massage is a very subtle technique which helps to restore the body's natural rebalancing and healing processes. We detect areas of blockage or immobility which indicate tension and malfunctioning. When addressed, this ensures that the client can feel a highly intense relaxation. This relaxation technique allows them to connect with their inner self, to increase their vitality and to allow them to use their self-healing resources.

Keng Rak –also known as the Heaven and Earth massage— allows us to ascertain the emotional and energetic state of the person. With this information, based on traditional Chinese medicine, we are able to identify the ailment and duly address it. It is an evolution of classical Shiatsu massage which uses meridians, RAKs and some YU points. With this discipline, we receive energy from the heavens through the fontanelles and from the earth through the soles of the feet.



Craniosacral & Keng Rak — 80 min 130 € — 100 min 150 €

Para más información y reservas
contacte con recepción.

*For more information and booking
contact to reception.*

Los servicios deben ser abonados
a recepción para confirmar su
reserva.

*Services must be paid to reception
to confirm your reservation.*

Cancelaciones permitidas antes de
las 2 horas previas al servicio.

*Cancellations allowed 2 hours prior
to service.*

Nuestro personal está formado para
realizar masaje a embarazadas.

*Our staff is trained to massage
pregnant women*



EUROSTARS
HOTELS



C. Gran Vía de Colón, 20 | España
+958 21 78 10 | reservas@eurostarsgranvia.com